**MI FICHA PERSONAL**

 La presente ficha tiene por finalidad recoger, de manera confidencial, información respecto a tu historia, preocupaciones o inquietudes a fin de considerarlos en las sesiones de tutoría y de acompañarte el presente año, por lo que te pedimos que respondas de manera sincera cada uno de las partes de esta ficha. ¡Muchas gracias!

1. **DATOS PERSONALES DEL ESTUDIANTE**

Apellidos y Nombres: …………………………………………………………………………….……Grado y sección: …………..

Fecha de Nacimiento: …………………………… Edad: ………………Lugar de Nacimiento:……………………….…..

Domicilio actual(Calle/Mz,/Lt.,/Zn./Urb.):……………………………………………….…………………………………………

1. **AMBIENTE FAMILIAR**

Cuadro familiar:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Familiares | Nombres y Apellidos | Edad | Ocupación Actual |
| Padre |  |  |  |
| Madre |  |  |  |
| 1° hermano(a) |  |  |  |
| 2° hermano(a) |  |  |  |
| 3° hermano(a) |  |  |  |
| Apoderado |  |  |  |
| Otro |  |  |  |

* Vives con tus padres: Si ( ) No ( )

Si la respuesta es no, vives solo con: Padre ( ) Madre ( ) Otro: …………………………..…………..…..

Teléfono del Padre: ……………………………..………. Lugar de Trabajo: …………………………………………………….

Teléfono de la Madre: ………………………………… Lugar de Trabajo: …………………………………………………..…

N° de hermanos: …… Varones:… … Mujeres: ……Lugar que ocupas entre los hermanos: …….…

* ¿Qué es lo que más te gusta de tu familia?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* En tu casa te sientes:

Alegre ( ) Seguro ( ) Feliz ( ) Aceptado ( ) Molesto ( ) Menospreciado ( )

Presionado ( ) Amenazado ( ) Otro:………………………………………………………………………………………………

* ¿Cómo te llevas con tus hermanas o hermanos? ¿Hacen cosas juntas (os)?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………..……

* ¿Cómo consideras la relación con tus padres?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* Marca con una (X) tres situaciones que observas en tu casa y te preocupan:

Separación de los padres ( ) Malos tratos de las o los hermanos ( )

Poco apoyo de mi madre y mi padre en mi formación ( ) Maltrato verbal/físico en casa ( )

Ninguna situación me preocupa ( )

Otro:…………………………………………………………………………………………

* ¿Qué actividades realizas con tu familia?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

1. **HISTORIA ESCOLAR**
* ¿En qué institución estudiaste Primaria / Secundaria? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
	+ - ¿Has repetido alguna área o áreas el año anterior? ¿Cuáles?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* + - ¿Qué tiempo dedicas a estudiar en casa? ¿Por qué? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
		- Escribe el nombre de los cursos que más te agradan: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
* Los cursos que te son difíciles son: ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
* Estudias en otra Institución: Academia ( ) Idiomas ( ) Otro: …………………………………………………
* Te apoyan con las tareas: Padres ( ) Hermanos ( ) Otro:… …………………………………………………
* ¿Qué tiempo le dedicas al Internet? ……………………………………………………………………………………………………
* ¿Haces uso de redes sociales?............, ¿Cuáles? …………………………………………………………………………………
* En tus trabajos de investigación consultas: Libros( ) Revistas ( ) Internet ( )
* Prácticas deportes:………….. ¿Cuáles? ……………………………………………………………………………………………………
* ¿A tu parecer en que actividades destacas? :

Intelectual ( ) Literaria ( ) Artística ( ) Técnica ( ) Científica ( )

Social ( ) Deportiva ( ) Otras: ………………………………………………………………………

* En el colegio, ¿En qué taller te gustaría participar? : ………………………………………………………….
* Marca con una (X) tres situaciones respecto a tus estudios que te preocupan:

Cursos cada vez más complejos ( ) Mayor número de horas ( )

Mi desempeño académico es menor que el de mis pares ( ) Pocas horas de descanso ( )

Docentes demasiado severos (más del 50%) ( )

Insuficiente horario para repasar y hacer tareas ( )

Otro:…………………………………………………………………………………………

1. **EN LO PERSONAL**
* Puedes decir lo que piensas cuando estas (Puede marcar más de una X):

 En clase ( ) Con tus amigos (as) ( ) Con tu familia ( ) Nunca ( )

* Se te hace fácil decir lo que sientes cuando estas (Puede marcar más de una X):

 En clase ( ) Con tus amigos (as) ( ) Con tu familia ( ) Nunca ( )

* ¿Qué cualidades o virtudes consideras tener?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* ¿Qué debilidades o aspectos por mejorar crees que son parte de ti?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* ¿Cuáles son tus miedos o temores?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* Si te dieran tres deseos, ¿qué pedirías?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* Cuando tienes un problema ¿a quién se lo cuentas?, ¿por qué?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* ¿Qué ocupación o profesión te gustaría seguir?, ¿por qué? ………………………………………………………………………………………………..…………………………………….……………………………
* Marca con una (X) tres situaciones personales que te preocupan:

Enfrentar conflictos ( ) Mejorar mi autoestima ( ) Controlar mis impulsos ( )

Relacionarme con el sexo opuesto ( ) Lo que voy a hacer en el futuro ( )

Insuficiente horario para repasar y hacer tareas ( )

Otro:……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* ¿Qué haces en tu tiempo libre?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

1. **EN LO SOCIAL**
* Haces amigos con facilidad Si ( ) No ( )
* Prefieres estar solo(a) Si ( ) No ( )
* En tu salón de clases, ¿Cómo consideras la relación con tus compañeros?, ¿por qué?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* ¿A quién o quienes consideras tus mejores amigos? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
* Marca con una (X) tres situaciones que observas en tu salón y te preocupan:

Falta de integración ( ) Poco compañerismo ( ) Bullying ( )

Relaciones poco respetuosas entre mis pares ( ) Me siento solo en el aula ( )

Divisionismo (grupos en el salón) ( ) Cyberbullying ( )

Malos hábitos de vida saludable de algunos pares (gusto por el alcohol, tabaco, drogas o participación en grupos de pandillas, salidas constantes a fiestas, etc.) ( )

Otro:…………………………………………………………………………………………

* ¿Cómo es la relación con tus profesores?, ¿por qué?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* Describe alguna experiencia en la cual hayas sentido apoyo de algún profesor (a) .………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………
* ¿Cómo te sientes en el colegio?, ¿por qué?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

* Escríbenos si tienes alguna solicitud o pedido para tu aula o colegio: .………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………
* Marca con una (X) tres situaciones que a nivel de la comunidad (espacio que rodea tu colegio y hogar) sucede:

Barrio peligroso ( ) Caos y desorden ( )

Contaminación ambiental (basura, ruido, etc.) ( ) Corrupción de autoridades ( )

Otro:…………………………………………………………………………………………

* ¿Qué temas te gustaría que se desarrollen en tutoría?

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

………………………………………………………………………………………………..……………………………….…………………………………

 Gracias por tus respuestas. ☺